



DR R.H.J. PEERLINGS
ORTHODONTIST

papegaaienburg 48
4386 da vlissingen
0118 – 466599
www.orthopeerlings.nl

Activator

Wat is een activator?

Een activator is gemaakt van kunsthars (een soort plastic) met metalen draadjes en veertjes eraan. Soms zit er ook een schroef in. De activator zit om de tanden en kiezen van de onder- en bovenkaak heen, zodat hij goed blijft zitten. Je kunt de activator zelf in- en uitdoen.

Hoe werkt de activator?

Meestal zul je een activator krijgen, omdat de onderkaak en de bovenkaak niet goed op elkaar passen. De onderkaak zit dan te ver naar achter. De activator beïnvloedt onder andere de groei van de onderkaak, omdat de onderkaak door de activator naar voren gehouden wordt. De onderkaak groeit dan naar voren, en de kaken gaan daardoor beter op elkaar passen. Draag je er een band over het hoofd (petje) voor 's nachts bij, dan helpt deze doordat hij de groei van de bovenkaak tegenhoudt. Soms moet de bovenkaak ook nog verbreed worden. Dit gebeurt door de schroef uit te draaien. Hier krijg je een speciaal sleuteltje voor, wat je in de schroef moet steken. Met deze sleutel draai je de schroef in de richting van de pijl die op de schroef staat.

Wanneer moet de activator gedragen worden?

Je kaken groeien de hele dag, daarom moet de activator een groot deel van de dag gedragen worden. Het is echter niet nodig de activator de hele dag in te hebben. 12 - 14 Uur per dag is voldoende. Dat betekent dus dat je de beugel een paar uur 's middags of 's avonds, en 's nachts moet dragen. Het dragen hoeft niet aaneengesloten te zijn. Elk uur dat je de activator draagt is er één. Het is erg belangrijk dat je je nauwkeurig aan de opgegeven draagtijd houdt. Draag je hem te weinig dan wordt de behandeling langer, moeilijker of mislukt helemaal. Als je de activator pas hebt, moet je er vaak een paar dagen aan wennen met slapen. Soms valt de activator als je hem pas hebt 's nachts uit. In dat geval moet je de activator meer uren overdag dragen, totdat je beter aan de activator gewend bent. 's Ochtends kun je een beetje een stijf gevoel in de wangen hebben, omdat de onderkaak de hele nacht naar voren gehouden is. Dit gaat meestal vanzelf over na een aantal dagen.

Wanneer moet je voor behandeling komen?

De activator moet regelmatig gecontroleerd en bijgesteld worden. Dit gebeurt meestal om de maand. Je moet de activator iedere keer meebrengen. Als hij kapot gaat, moet je direct opbellen om een afspraak te maken. Probeer de activator intussen toch te blijven dragen. Heb je hem namelijk te lang uit, dan is de kans groot dat hij niet meer past. Als de activator pijn doet omdat hij erg in het tandvlees of tegen de tanden drukt, moet je ook een afspraak maken om hem bij te laten werken.

Hoe moet je de activator schoonhouden?

De activator kun je met een tandenborstel en tandpasta schoonmaken. Borstel hem zo schoon dat de veertjes niet verbuigen. Lukt het niet meer de aanslag met tandenborstel en tandpasta te verwijderen kun je de activator in een bakje azijn leggen, of een bruis-tablet gebruiken voor beugel of kunstgebit. Ook zou je de activator een keer in de vaatwasser kunnen doen.

Als je de activator overdag niet in hebt, bewaar hem dan op een veilige plaats. Dit kan bijvoorbeeld in een bakje met water. Op deze manier heb je minder kans dat de activator zoek raakt of kapot gaat.

Hoe moet je tandenpoetsen?

De activator beschadigt je tanden en kiezen niet, en veroorzaakt geen gaatjes zolang tanden, kiezen en activator maar goed schoon gehouden worden. Om er voor te zorgen dat je tijdens de orthodontische behandeling geen gaatjes krijgt, en je tandvlees goed gezond blijft, moet je extra goed poetsen. Iedere keer als je iets gegeten hebt, 's avonds voor je naar bed gaat, en voor je de activator in doet, moet je dit doen. Als je je tanden gaat poetsen, doe je eerst de activator uit. Leg hem zo neer, dat hij niet kan vallen.

Hoe gaat het met eten?

Bij het eten moet je de activator uit doen. Na het eten poets je eerst je tanden, en maak je de activator schoon. Daarna doe je de activator meteen weer in. Gebruik geen suiker, en eet zo weinig mogelijk snoep en zoetigheid. Deze dingen zijn slecht voor je gezondheid, en kunnen gaatjes in je tanden veroorzaken.