



DR R.H.J. PEERLINGS
ORTHODONTIST

papegaaienburg 48
4386 da vlissingen
0118 – 466599
www.orthopeerlings.nl

Retentiebeugel

Behoud van het behandelresultaat

Nu staan je tanden zoals je altijd al wenste. De beugel is eruit gehaald, maar je bent toch niet helemaal klaar, want..... direct na de orthodontische behandeling is het wortelvlies van de gebitselementen meestal heel erg actief. Door de kauwkracht of door de druk van de wangen en lippen kunnen na het verwijderen van je vaste beugel alsnog vervelende verschuivingen optreden. Sommige tanden en kiezen willen in hun oude stand terugkeren. Om de tanden en kiezen na de behandeling in de goede stand te laten vastgroeien is het vaak noodzakelijk om nog enige tijd een zogenaamde retentiebeugel te dragen. Ook bij mensen die nooit met een beugel werden behandeld, kunnen tanden en kiezen in de loop van de tijd van stand veranderen. Zelfs een lange tijd na de orthodontische behandeling bestaat er een kans dat tanden en kiezen enigszins verschuiven.

Er moet daarom nog iets gedaan worden! De periode dat een retentiebeugel moet worden gedragen is afhankelijk van de oorspronkelijke stand en het soort behandeling.

Retentiebeugel

Om het orthodontisch behandelresultaat vast te houden kunnen verschillende retentiebeugels worden toegepast:

Vast: De retentiespalk (ook wel C-C-bar genoemd): een aan de binnenzijde van de tanden geplakte draad.

Los : De activator: een kunsthars beugel waar de boven- en ondertanden precies inpassen, waar de onderkaak mee naar voren gehouden wordt.

De plaat: een kunsthars beugel die de tanden en kiezen als een handschoen omvat.

De vaste retentiespalk of C-C-bar

Deze spalk is een aan de binnenzijde van de tanden geplakte draad en loopt meestal van hoektand tot hoektand. Hoewel men van spalkjes spreekt, gaat het om vrij soepele, roestvrijstalen draden. Spalkjes worden vooral geplaatst om de tanden te fixeren. De spalkjes worden met kleine druppeltjes kunstharslijm (vergelijkbaar met lijm waarmee brackets worden vastgelijmd) aan de tanden geplakt. Hoewel het oppervlak zeer glad wordt afgewerkt, is het in het begin wel wennen, omdat de tong voelt dat er iets op de binnenkant van de tanden zit.

Bij spalkjes is goed poetsen en regelmatige (halfjaarlijkse) controle door de tandarts zeer belangrijk. Soms is gebruik van een extra klein borsteltje of gebruik van speciale tandenstokers of speciale tandzijde noodzakelijk. Bij het dichtbijten behoort de spalk niet te storen! Aanpassing is mogelijk na overleg met de orthodontist.

Pas op met het afbijten van harde dingen. Zodra je merkt dat er met de spalk iets mis is (gebroken, loszitten, scherpe randjes of verschuivende tanden), moet je contact opnemen met de orthodontist. De tanden kunnen weer gaan schuiven en bovendien is er een grote kans dat er gaatjes ontstaan onder de loszittende lijmlaag. Wanneer een spalk goed wordt onderhouden kan deze zeer lang meegaan, wat na zoveel inspanning ook wel gewenst is.

Hoeveel moet je een losse retentiebeugel dragen?

Het aantal uren per dag en het aantal jaren dat je een retentiebeugel moet dragen, hangt af van de behandelde afwijking. Meestal moet een retentiebeugel gedurende de eerste maanden na de actieve behandeling dag en nacht gedragen worden. Daarna vaak nog een periode 's nachts. Vervolgens geleidelijk aan nog minder. In die laatste fase zal de spanning op de tanden bij het inzetten van de beugel een aanwijzing zijn dat de tanden de neiging hebben een andere stand in te nemen. Na het plaatsen van de beugel zal deze regelmatig door de orthodontist worden gecontroleerd.

Onderhoud en hygiëne van de losse retentiebeugel

Bij het tandenpoetsen moet de beugel natuurlijk worden uitgenomen. Hij moet dan goed worden schoongemaakt. Het kan heel goed met een tandenborstel. Indien er veel aanslag op de beugel komt, kun je hem zelf eenmaal per maand schoonmaken in een oplossing van een bruistablet. Wanneer een beugel niet permanent wordt gedragen, verdient het aanbeveling hem goed af te spoelen en dan goed afgesloten op te bergen, het liefst in een plastic doosje. Als je (bijvoorbeeld in de vakantie) van huis gaat, is het heel belangrijk, dat je de beugel meeneemt. Verder moet je bij een controlebezoek aan de orthodontist de beugel altijd meebrengen. Mocht hij zoekraken, kapot gaan of niet meer goed passen, dan moet je direct een afspraak maken met de orthodontist. Wanneer de beugel zorgvuldig wordt gedragen en goed wordt verzorgd gaat hij langer mee, wat natuurlijk belangrijk is voor behoud van het behandelresultaat.