



**DR R.H.J. PEERLINGS**  
**ORTHODONTIST**

papegaaienburg 48  
4386 da vlissingen  
0118 – 466599  
www.orthopeerlings.nl

## Elastieken

Met elastieken kun je de tanden zo verplaatsen dat ze beter gaan passen. Dit kan niet met brackets alleen. De tanden kunnen de eerste paar dagen na het dragen van elastieken wat gevoelig zijn. Dit is normaal, en is binnen een week over. Als het langer duurt, moet een afspraak voor controle gemaakt worden. In het begin is het misschien moeilijk de elastieken op de goede manier in te doen maar na een paar keer gaat dit steeds makkelijker.

Voor een goede werking moeten elastieken 24 uur per dag en 7 dagen per week gedragen worden. Tijdens tandenpoetsen mogen ze uitgedaan worden. Bij het eten en tussendoortjes hoeven ze niet uitgedaan te worden. Denk eraan ze meteen na het tandenpoetsen weer in te doen. Het zo nu en dan dragen van elastieken verplaatst de tanden niet, maar zorgt er wel voor dat de tanden telkens weer pijn doen.

Elke dag moeten nieuwe elastieken aangebracht worden, ook als ze nog niet gebroken zijn, want ze worden slap. Als een elastiek breekt moet het meteen vervangen worden. Het is dus handig om altijd extra elastieken bij de hand te hebben. Als de elastieken voor de volgende afspraak op zijn, kom dan nieuwe halen, of bel zodat we nieuwe kunnen sturen.

Door het goed dragen van elastieken duurt de behandeling korter en wordt een beter resultaat bereikt.

De tekening hieronder laat zien hoe de elastieken geplaatst moeten worden. Als er vragen of problemen zijn neem dan contact met ons op.

Succes met de elastieken.

